



# 南通市启秀中学

## 见习简报

### 实习成员

时子艳 万元玥 周丽 陈佑嘉 钱书帆 沈宇 常鑫 宋田来 郝帅 徐琦 胡祖恩 吴逸致

4月8日-4月12日，我们十二个人进驻启秀中学见习。匆匆一周，收获良多。几天的时间里，我们除了听课看课外，还帮助老师对初三学生体考项目进行辅导。辅导的过程也是我们学习的过程，为我们回校后的学习指明了方向。按照学院的要求，我们进行了模课，好与不好之处老师都进行了点评和指导。此外，每个人都独自的上了完整的一节课，从中深刻的体会到体育老师的辛苦以及自身的不足之处。初三学生本周进行了800、1000米的体育中考，学校也组织了体育中考二模。第一次真实的体会到从学生到老师的角色转变，学生在考试时老师自身心理的变化。如今体育在中小学中越来越重要了，而要想练好体育，还得从基本功抓起。

我们到的第一天，实习导师和孩子们就给我们十二个人来了一个下马威-拔河，十三个学生对我们十二个实习生，本来我们信心满满，结果却是我们输得一败涂地。



第二天是给初一初二的学生上课，因为学校操场翻修，场地不够，初一初二的学生只有周二周四才会出来上室外课。不得不说初中生真的有活力，加上人多，组织上课真的是一件不容易的事情。很多情况就只能老师带一批人，我们带一批人，两批人做不同的项目然后到时间交换项目。又因为场地的原因，这真的给我们带来了很大的挑战。

下午的时候天公不作美，突然下起了雨，我们只能进入班级上课，和他们聊一些关于体育的话题，可以看出来这些孩子还是很喜欢体育的。

第三天是充实的一天，上午我们进行无生模课。由于时间紧迫只有四位同学进行了模课环节，但是老师就四位模课的同学提出的问题与优点我们都牢记在心，以前一些不明白的问题似乎也变得不是那么难以理解。



下午我们去启秀中学北校区进行体考的长跑测试，从不到一点开始陆续带学生进行热身然后带他们进场，一下午我们带了 57 组热身，嗓子都喊哑了，下午结束的时候腿酸的不行，但是后来看到他们的成绩还不错也就觉得都值了。





第四天学校组织的体考二模

我们自然而然就是他们的裁判啦



第五天，学生们去参见在小海中学举办的运动会，同学们在运动会上争奇斗艳，大放异彩。



## 实习总结

这次实习说实在的因为学校操场和体考的原因，我们实习生真正能够上课的机会很少，老师也说因为场地的原因，他们组织上课都不容易，所以在模课这方面我们学到的不是很多，但是我们却学习到一些其他方面的东西。首先从初中生的角度来说，他们活泼好动，个性鲜明，组织他们上课，或者说让学生能够认真听你上课是一件需要下功夫的事情，教师的教姿教态以及语言等等，都需要细细揣摩；其次对于中学生体育来说，体育课还不足够让学生重视，“体育课是用来玩的不是来学知识的”，这是大部分学生的态度，所以如何让学生重视体育课也是个大问题。中学体育任重而道远啊！

